INVITATION

邀请函

首届东方心理学质量年会

中国精神的世界表达

从中国生命经验到公共知识

亲爱的同行、同道：

时代如此丰盛，我们的眼里，为什么还少了光？

这些年，我们努力建设更好的生活。今天，我们也越来越真切地感到：物质的丰盛，需要有精神的丰盛与之相伴。人需要有力量面对生活，也需要在生活中感受到安定、滋养与创造的喜悦。

这也是我持续推进东方心理学社会化服务的出发点。

中国人关于修身、养性、安顿身心的智慧，有着深厚的积累。今天，也有许多同行，在传统文化、教育、心理支持与大健康的现场，认真地帮助一个又一个具体的人。那些年复一年的体会，那些在真实生活里发生的变化，值得被听见，也值得被进一步整理、研究和传递。

怎样让这些珍贵的中国生命经验，成为更多人能够理解、学习和使用的公共知识？

带着这个问题，我想邀请您，于2026年12月1日，相聚杭州，参加首届东方心理学质量年会。

我正在这条路上探索，也期待与走在不同路径上的您相遇。您熟悉的师承、积累的方法、亲历的案例，以及实践中尚未解开的疑问，都可能为我们打开一扇新的门。

我们把“质量”放在这次相聚的中心，希望一起往前推进几件具体的事：

01 把概念说清楚

我们谈论的“静定”“心力”“滋养”，各自指向怎样的经验？不同的表达之间，能否建立彼此理解的桥梁？

02 把方法讲明白

一种帮助过人的做法，怎样从个人体会，逐步整理成他人可以学习、在生活中使用的方法？

03 把变化记录下来

一个人的成长发生在哪里？怎样留下真实的过程，让经验能够被同行讨论，让后来的探索有所承接？

这其中，需要研究者的追问，需要一线实践者的经验，也需要愿意把事情做进日常生活的行动者。

如果您长期耕耘于国学、身心实践、教育、心理支持或大健康领域；如果您也希望，中国智慧能够更深入地回应今天人们的心灵需要——我诚挚地邀请您，带着您的经验和问题来。

您可以分享一则亲历的故事，也可以先来听听，寻找值得继续交流的人。

我愿意先发出这份邀请，也愿意与同道一起，把相遇之后的工作继续做下去。

让散落在不同课堂、不同师承、不同服务现场的探索，有机会彼此照亮；让中国人关于生命的智慧，生长出这个时代可以共同使用的语言与方法。

12月1日，杭州，期待与您相见。

吴孟彧

中国智慧工程研究会家学与东方心理学专业委员会主任
东方心理学社会化服务与全民心灵绿洲计划发起人

时间	2026年12月1日
地点	杭州，具体会场与日程由会务组另行通知。
参会	专委会会员享有本届大会免费参会权益，须单独填写参会报名表。尚未入会的朋友，可另行填写入会申请表、办理入会。
报名联系	请填写后附报名表，回传邀请人或会务组。

MEMBER REGISTRATION

会员参会报名表

首届东方心理学质量年会 / 2026年12月1日 · 杭州

个人会员：本人可携两位同行参会，共三位。

机构会员：每家可安排五位代表参会。

以上名额均享有本届大会免费参会权益，请提前报名。

会员类型	☐ 个人会员　　☐ 机构会员
会员号	
会员姓名	机构会员请填写报名联系人
单位名称	
参会人数	_____ 位（含全部同行）

请将本表回传邀请人或会务组。收到后，我们将联系您确认参会名单及会务安排。

机构会员专业表达与论文共建支持

围绕机构会员的真实实践，协助开展论文选题研讨与素材准备，提供论文写作及英文表达辅导，让长期耕耘的经验逐步形成可交流、可积累的专业成果。

会员介绍

https://www.shan.help/committee.html

成为家学与东方心理学专业委员会会员

会员介绍与办理

添加助理微信